



## Subtitulado de vídeos de la serie “El óctuple sendero del entrenamiento mental” del programa *Dharma Stream*

Hay una gran cantidad de valiosas enseñanzas que corresponden al legado cultural y espiritual de Padmasambhava. Muchas de ellas, no obstante, no están disponibles en nuestro idioma. La Asociación Bodhicitta Escola de l'Ésser (ABEE) reconoce la preciosa esencia de estas enseñanzas y el inmenso beneficio que pueden sportar a quienes puedan acceder a ellas, por lo que se ha propuesto, como uno de sus proyectos, la preservación del legado de Padmasambhava. En esta línea, y ya contando con un equipo de traducción y subtitulado, la ABEE se ha embarcado en el proyecto de subtitular al castellano las enseñanzas del programa *Dharma Stream* (la corriente del Dharma), creado por Kyabgön Phakchok Rinpoche.

Es el deseo de Phakchok Rinpoche que todos puedan tener acceso al precioso Dharma sin importar dónde vivan. Por esta razón, Rinpoche ha dedicado una gran cantidad de tiempo y energía a producir y ofrecer enseñanzas en línea.

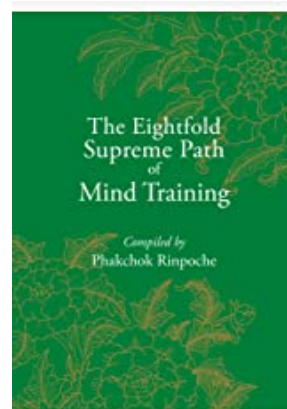
El programa de *Dharma Stream* es una serie de enseñanzas regulares en vídeo, diseñadas para ser vistas en grupo, que ha sido creada directamente por Phakchok Rinpoche junto con un equipo de sus discípulos del [Samye Institute](#). Es el deseo de Rinpoche que los practicantes se reúnan con sus amigos interesados en el Dharma, observen las enseñanzas, mediten y discutan los temas juntos. Esta es una forma única de estar en contacto con Rinpoche para recibir enseñanzas preciosas de manera continua. Estas enseñanzas se presentan paso a paso, volviéndose cada vez más profundas con el tiempo.

Si deseas conocer más información sobre Kyabgön Phakchok Rinpoche y el programa *Dharma Stream*, clica [aquí](#).

La primera serie de vídeos de enseñanzas dentro del programa de *Dharma Stream* se titula "*El amanecer del Dharma*". Esta serie beneficia a todo practicante, independiente de que cuente con poca o mucha experiencia y conocimiento en la práctica de meditación y el Dharma.

Bajo la guía del Maestro Xavier Puigdevall, la ABEE creó un primer grupo de *Dharma Stream* que cuenta actualmente con 32 miembros quienes siguen quincenalmente y de forma regular estas enseñanzas.

Para dar continuidad a este programa, la ABEE está ya trabajando en la traducción y subtítulo de la 2ª serie de **Dharma Stream**, que se titula **"El Óctuple Sendero del Entrenamiento Mental"**, el cual consta de 15 videos con enseñanzas de aproximadamente 30 minutos cada uno en donde Phakchok Rinpoche nos guía en los varios métodos propuestos por el Dharma para entrenar nuestra mente y transformar las emociones perturbadoras y los hábitos mentales en cualidades positivas y sabiduría.



Disponer de estas enseñanzas en castellano permitirá no solo que el grupo de *Dharma Stream* en Barcelona pueda continuar aprendiendo tras terminar el estudio y práctica de la primera serie **"Amanecer del Dharma"**, sino que también facilitará su seguimiento a un próximo grupo de practicantes que se creará en Sevilla, así como a otros grupos existentes de *Dharma Stream* de habla hispana en América Latina (México, El Salvador). I, en definitiva, dará la posibilidad a futuros grupos de poder seguir estudiando y practicando el dharma mediante este ciclo de enseñanzas.

### **ALGUNOS DATOS DE INTERÉS DEL PROYECTO DE SUBTITULADO DE LOS VÍDEOS DE LA SERIE EL ÓCTUPLE SENDERO DEL ENTRENAMIENTO MENTAL DEL PROGRAMA DHARMA STREAM**

- Esta primera fase del proyecto, **"El Óctuple Sendero del Entrenamiento Mental"** consta de 15 videos de unos 30 minutos de duración cada uno, sumando unas 7,5 horas de enseñanzas.
- El tiempo medio empleado en subtítular un vídeo es de aproximadamente 30 minutos por cada minuto de vídeo. Así, para completar el subtítulado de estos vídeos, el equipo de subtítulado de la Asociación Bodhicitta Escola de l'Ésser requerirá de algo más de 200 horas de plena dedicación a este trabajo.

***Te invitamos a poner en acción la bodhicitta y contribuir con estos proyectos de subtítulado de vídeos de enseñanzas que contribuyen al cultivo de la Bodhicitta y a la preservación y difusión del legado cultural y espiritual de Padmasambhava, que es el origen de estas valiosas enseñanzas.***



ASOCIACION BODHICITTA  
ESCOLA DE L'ÉSSER

